

12月 トレーニングルーム開放時間

日	月	火	水	木	金	土
休館	15:30~21時	15:30~21時	13時~21時	10時~21時	13時~21時	10時~19時
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	※21 (休館)	※22 (休館)
23	※24 (休館)	※25 (休館)	※26 (休館)	※27 (休館)	※28 (休館)	※29 (休館)
30	※31 (休館)					

12月 プール開放時間

日	月	火	水	木	金	土
休館	11~15時	11~15時	11~15時	休館	11~15時	12時半~15時半
						1
2	3	4	5	※6 (休館)	7	8
9	10	11	12	※13 (休館)	14	15
16	17	18	19	※20 (休館)	21	※22 (休館)
23	※24 (休館)	※25 (休館)	※26 (休館)	※27 (休館)	※28 (休館)	※29 (休館)
30	※31 (休館)					

1月 トレーニングルーム開放時間

日	月	火	水	木	金	土
休館	15:30~21時	15:30~21時	13時~21時	10時~21時	13時~21時	10時~19時
		※1 (休館)	※2 (休館)	※3 (休館)	※4 (休館)	※5 (休館)
6	7	8	9	10	11	12
13	※14 (休館)	15	16	17	※18 (休館)	※19 (休館)
20	21	22	23	24	25	26
27	28	※29 10-20時	※30 10-20時	※31 10-20時		

1月 プール開放時間

日	月	火	水	木	金	土
休館	11~15時	11~15時	11~15時	休館	11~15時	12時半~15時半
		※1 (休館)	※2 (休館)	※3 (休館)	※4 (休館)	※5 (休館)
6	7	8	9	※10 (休館)	11	12
13	※14 (休館)	15	16	※17 (休館)	※18 (休館)	※19 (休館)
20	21	※22 12-15時	※23 12-15時	※24 12-15時	※25 12-15時	※26 (休館)
27	※28 12-15時	※29 12-15時	※30 12-15時	※31 12-15時		

2018年 12月

SHC健康科学スポーツセンター開放時間

日	月	火	水	木	金	土
休館日	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~17:00
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 休館	22 休館
23/30 休館	24/31 休館	25 休館	26 休館	27 休館	28 休館	29 休館

2019年 1月

SHC健康科学スポーツセンター開放時間

日	月	火	水	木	金	土
休館日	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~20:30	<開館時間> 11:00~17:00
		1 休館	2 休館	3 休館	4 休館	5 休館
6 休館	7	8	9	10	11	12
13 休館	14 休館	15	16	17	18	19 休館
20 休館	21	22	23	24	25	26
27 休館	28	29	30	31		