

メディテーションルーム(瞑想室)の利用について

神奈川県では、横浜キャンパス 29号館 国際センター2階 / みなとみらいキャンパス 2階 にメディテーションルーム(瞑想室)を設置しています。神奈川県 在学学生 及び 教職員 がお祈りや瞑想等に利用することを想定しています。希望する方は、下記「利用のきまり」について確認し、安全に利用してください。

■利用可能日時

<横浜キャンパス>

月～金 09:00～18:00 【17:30最終受付】(授業期間中)

月～金 09:00～16:30 【16:00最終受付】(夏季・冬季・春季休業期間中)

<みなとみらいキャンパス>

月～金 10:00～21:30 (授業期間中)

【17:30 グローバルラウンジ予約最終受付】

月～金 10:00～16:30 (夏季・冬季・春季休業期間中)

【16:00 グローバルラウンジ予約最終受付】

※土日祝日、一斉休暇期間、年末年始休暇期間、その他大学が指定する日は、利用できません。
(学年暦は、[こちら](#)で確認してください。)

■場所

<横浜キャンパス> 29号館 国際センター 2階 面談室

<みなとみらいキャンパス> 2階 メディテーションルーム

■利用方法

ご利用の際は、事前予約が必要です。必要事項を予約フォームにてお知らせください。

ご利用いただける日時を後日メールでご案内します。

【予約フォーム URL】

<https://forms.office.com/r/vmzLHZfzL2>

・予約フォームには、氏名、E-mail address、携帯電話番号など必要事項を記入してください。
希望日時(申請の翌々日以降(平日)で指定してください。可能な場合は第三希望までお知らせください。第一希望を優先に調整し、確定日時をご連絡します)

■利用のきまり

・個人で利用することとし、複数人で利用しないでください。

・他の利用者がいる場合は、利用できません。

・お祈り・瞑想以外の目的で利用しないでください。

・部屋は、施錠せずに利用してください。入室前に手指消毒をしてください。

・部屋は、きれいに使用してください。飲食禁止、火気厳禁です。

・横浜キャンパスは、2階グローバルラウンジで、みなとみらいキャンパスは、1階グローバルラウンジで希望する方にカーペットを貸し出しています。

・横浜キャンパスは2階トイレに、みなとみらいキャンパスは室内に洗面所があります。

・入室の際には、面談室の扉の表示を「使用中」にしてください。利用し終わったら、整理整頓の上、扉の表示を元に戻し、消灯してください。カーペットを借りた方は、グローバルラウンジへ返却してください。

【メディテーションルーム(瞑想室)に関するお問い合わせ先】

横浜キャンパス 29号館2階 TEL:045-491-1701

みなとみらいキャンパス 1階グローバルラウンジ TEL:045-664-3770