

神奈川県派遣交換留学生 近況報告書（初回）

所属	外国語学部	国際文化交流	学科 専攻
派遣先大学 (国)	華東師範大学 (中国)		
所属プログラム・ 学部・研究科	Standard Chinese Program		
報告書提出日	2019年2月21日		
留学予定期間	2019年2月～2019年7月		

1. 渡航について

1.1. 出発前の準備

出願料・宿舎デポジット： 1400 (元) /合計

航空券代： 90,000 (円) /合計

ビザ申請関連費： 10,000 (円) /合計

その他 ()： (通貨入力) /合計

ビザ取得の際に残高証明書は必要でしたか？ はい いいえ

12月に留学許可証などが大学から届き、寮に関する案内や日程表が配られる。航空券を予約。1月下旬に VISA 申請。一週間ほどでビザ取得。華東師範大学は留学許可証や JW202 などの書類が届くのも速く、連絡が帰ってくるのも速かったのでスムーズに準備ができた。寮の申請は早めにやらないと埋まってしまうので注意。

1.2. 渡航について

行きは羽田空港から浦東空港まで向かった。事前にピックアップサービス（無料）を予約すると、空港にスタッフがバスで迎えに来てくれる。空港からの寮までは1時間くらいで到着した。

2. 到着後の手続きについて

2.1. 寮・ホームステイ等への入居手続き

◇手続き方法
入寮の際の注意事項を確認、署名しデポジット 1000 元と寮代 9900 元を支払いました。寮費は入寮の際に全額現金かカードで支払います。支払いが済むと鍵を渡されルームメイトを紹介されました。

◇気付き

部屋は無料 Wi-Fi、テレビ、シャワー、トイレ、ポット、机。ベッドの設備がある。

寮にはセキュリティのスタッフが常駐している。

部屋のシャワーが壊れたりしたがフロントスタッフの人に伝えたらわりとすぐに直してくれた。

2.2. 滞在許可・外国人登録の手続き

特に不要

2.3. オリエンテーション・学生登録・プレイスメントテスト等の学内手続き

2/18,19 学生登録、学生証発行

2/18,19 銀行開設、SIM

2/18,19 プレイスメントテスト

2/21 オリエンテーション、学校案内

2/25 授業開始

3/5 歓迎会

3. 目標について

3.1. 留学の目的、達成目標

HSK 5 級取得。

現地の中国人とスラスラ会話できるようになる。

3.2. これまでの学習・研修目標および達成度について

留学が決まってから語学力を上げるために中国語の映画やドラマを観た。字幕なしでも理解できるようになりたい。

3.3. 今月の学習・研修目標

現地の人の喋る早さにまだついていけないため、だんだんと慣れていきたい。

4. 学修について

4.1. 授業時間割

現在の学期	前学期
月	阅读课 (8:30-11:45)
火	听力课 (8:30-11:45)
水	口语课 (8:30-11:45)
木	阅读课 (8:30-11:45)
金	口语课 (8:30-11:45)
土	
日	

4.2. 授業について

① 授業名：阅读课

授業の概要

教科書にそって授業を進める。単語や会話などを全て含めた総合的な授業。

② 授業名：听力课

授業の概要

リスニング。CDを聞いて行う練習問題が多い。

③ 授業名：口语课

授業の概要

スピーキング、会話。主に教科書に書いてある内容に沿って

この授業だけ担当の先生が違う。先生によって授業の雰囲気も異なる。

4.3. 予習・復習・自習について

① 授業名：阅读课

宿題が出る。この授業はよく授業中に単語の dictation を行うため単語の予習復習をしていく。

② 授業名：听力课

宿題が出る。教科書を見返して復習と予習をする。

③授業名：口语课

宿題が出る。その日やった内容を声に出して復習。

5. 生活について

5.1. 衣食住について

住居	学内寮（その他： ）
----	------------

住んでいる寮は何時でも出入り自由で常にフロントスタッフがいる。部屋にはシャワー、トイレ、エアコン、ポット、テレビ、机、ベットがある。

食べ物は食堂を利用したり、外のご飯屋さんに食べに行ったり、饿了么というアプリを使ったりする。このアプリは日本でいう出前で、ネットで注文すると寮の入り口まで届けてくれる。ただしこれに慣れてしまうと外に出なくなるので注意。

上海の気候は日本に近くて日本人にとってはすごしやすいと思う。しかし PM2.5 でよく空気が悪いのでマスクは持って行った方が良い。

5.2. 課外活動について

ルームメイトなどと中国の有名な場所などに行ったり、ローカルなご飯を食べに行ったりしている。

5.3. 現在までの感想

中国に対してのイメージは中国に来てからの方が良くなった気がする。意外と優しい人も多いしご飯もとても安い。トイレは日本に比べたら汚いところもあるが大きいショッピングモールなどはトイレも綺麗なところが多い。

以上

神奈川大学派遣交換留学生 近況報告書 (4月)

所属	外国語学部	国際文化交流学科	学科 専攻
派遣先大学 (国)	華東師範大学 (中国)		
所属プログラム・ 学部・研究科	汉语进修生		
報告書提出日	2019年4月27日		

1. 目標について

1.1. 留学の目的、達成目標

現在日本にいる一番多い外国人は中国人だと思うので、中国語力を向上させ、将来就職した時に留学で培った語学力を発揮し社会に貢献するため。

達成目標は、帰国後 HSK 5 級を取得する。

1.2. 先月の学習・研修目標および達成度について

この一ヶ月で確実にリスニング力とスピーキング力は上がったと思う。授業ももちろん大切だが、部屋に引きこもらず色々なところに行って実際に中国語を使っていくことが大切だと思った。授業で習った単語を覚えるには一回その単語を使った文を作ってみることが有効だとわかった。

1.3. 今月の学習・研修目標

もうすでにこの留学の折り返し地点なので、一回一回の授業をしっかりと聞き、全てを吸収できるようにしたい。日本に帰った時に HSK 5 級を取得できるように今から勉強を始めようと思っている。

2. 学修について

2.1. 授業について

阅读课、听力课、口语课、全ての授業の内容のレベルが初期よりも少しずつ上がっていて喋れる会話の範囲も広がってきていると思う。教科書の震度としては4回の授業で一つの課を終わらせていくという感じ。わからない単語や文法などがあればその場で聞いても良いし、授業後に先生に聞いても丁寧に教えてくれるのでとても良い。

2.2. 予習・復習・自習について

授業の復習については私は宿題をやりつつ、その課を見直している。阅读课と听力课は授業で使った PDF などを先生が Wechat で送ってくれるのでそれを見ながら復習する。予習は授業前に意味を知らない単語の意味を調べておく。

中国語のテレビや映画を見るのもおすすめである。あと、自分の好きな中国人のアイドルや歌手、俳優などを見つける事ができたらその人の出ている作品や動画などをずっと見ているのでとても良い中国語の勉強になる。

2.3. 語学力について

中国が4連休だった際に、広州の友達の家で一人で旅行しにいったが、空港や飛行機に乗る際などの大体決まった会話については問題ないくらいの語学力はついたと思う。しかし、まだまだ普通の中国人との会話の際にはわからない単語がたくさんあって支障を感じる事が多い。特に早口だとわからない事が多い。

3. 生活について

3.1. 衣食住について

住居	学内寮（その他： ）
<p>学生寮の住み心地はとても良い。キッチンはないが、ゴミは部屋の外に出しておけば掃除のおばさんが片づけてくれるし、部屋も週一で掃除に入ってくれる。シーツも週一で変える事ができる。シャワー室が若干見た目が汚いが今の所問題はない。私は二人部屋だが、ルームメイトが気があう人なのでとても楽しい。もし一人部屋か二人部屋かで迷うのなら私は二人部屋をオススメする。</p> <p>食べ物はとても美味しい。食堂も美味しいものばかりだし、外にあるお店のものもとても美味しい。あとタピオカは安くておいしいのでたくさん飲んだ方が良い。</p> <p>買い物は基本ネットショッピングか近くのショッピングモールに行く。中国のネットショッピングは当たり外れはあるが、とても安くて良い。</p>	

3.2. 課外活動について

中国の連休中に広州へ旅行しにいった。神奈川大学に留学に来ていた中国人の交換留学生と今でも仲良くしていて、その子の家に泊まって二泊三日で旅行してきた。1日目は広州の有名な観光地や美味しいものなどを食べた。2日目は広州の有名な遊園地に行くととても充実した二泊三日だった。

3.3. 現在までの感想

最近中国のテレビ番組の偶像練習生にはまってしまっていてずっと見ている。でもそれも自分の語学力向上につながっていると思っている。

以上

神奈川大学派遣交換留学修了報告書

所 属	外国語学部	学 科	国際文化交流学科	3	年次
派遣先大学 (国)	華東師範大学 (中国)				
所属プログラム・ 学部・研究科	汉语进修生	履修言語	中国語		
留学期間	2019年2月～2019年7月				
報告書提出日	2019年9月10日				

1. 学修について

1.1. 学期区分

学期	授業期間	試験期間	履修登録するまでの過程
上半期	2月25日 ～6月18日 (約17週)	中間4月22日 ～4月26日 期末6月19日 ～6月25日	最初に学力テストが行われ、その結果でそれぞれのクラスに振り分けられる。最初の一週間はお試しで授業を受けられてもし振り分けられたクラスが簡単すぎたり、難しすぎたりしたらクラスを移動することも可能。

1.2. 履修科目・内容

学期	履修科目名	合計時間	履修内容・授業での取り組み
		(内訳)	
上半期	初級総合課1	102時間 3(時間/回) × 2(回/週) × 17(週)	授業は月曜と木曜に3時間ずつ、内容は中国語の基本的な文法から単語、または発音など全般的に行う総合の課である。中間、期末試験の勉強としては単語の暗記、教科書朗読、書き写しなどをした。
上半期	初級聴力課2	51時間 3(時間/回) × 1(回/週) × 17(週)	授業は火曜日に3時間、内容は先生の口頭での質問やCDの音声などを聞いて問題に答える。試験勉強は、配布された音声ファイルを聞いてひたすら問題を解いた。

上半期	初級口语课 2	102 時間	授業は水曜日と金曜日に 3 時間ずつ、内容は先生やクラスメートとの会話の練習や、教科書の音読、または自分でトピックを決めてそれについて 10~20 分間話すという練習もした。試験については、いくつかあるトピックからランダムにお題を出され、それについて喋るといものと、先生との会話というテストもあった。
		3(時間/回) × 2(回/週) × 17(週)	

1.2 学修する上で心がけていたこと、予習復習の仕方について

学習する上で心がけていたのは、自分が勉強しているものをいかに実生活で使うかということだ。例えば、予習復習な土をしているときに自分がまだ使ったことのない単語が出てきたら、単語の意味を調べた後、実生活だったらこういう場面で使えるな、というのを想像し、その単語を使った文章を一つ作ってみたりしていた。

1.3. 語学力について

留学に行く前は第二外国語で中国語をとってはいたけれど、実際に教科書なしで、自分自身で考えて喋ることはほとんどできなかった。HSK 3 級をとってはいたけれど、いざ現地に行ってみたら、全く中国語が出てこなかった。喋れて你好や谢谢くらいだった。そして授業が始まり、最初先生が何を行っているか三割も理解できなかったが、授業を重ねていくうちに先生が言っていることのほとんどを理解できるようになった。授業以外では、旅行に行ったり、買い物しに行ったり、クラスの子と遊んだりして実践的な中国語を学んだ。

2. 留学の成果を振り返って

2.1. 学修の成果

まずこの留学で最も向上したのはリスニングだと思う。初期の頃は相手がほとんど何を言っているか分からない状態だったが、周りの人と積極的に話したことで最終的には日常会話に支障ないくらい聞き取れるようになった。次にライティングは、留学前はピンインを見て漢字を書くことがとても苦手だったが、日々単語テストのために単語の練習をしていたら自然とピンインから漢字にするのはできるようになった。最後にスピーキングはまだまだ話しの内容によっては自分の意見を述べるのが苦手だが、色々な人と話すことによって、最初はほぼ谢谢や你好しか喋れなかった頃に比べるとできるようになったと思う。

2.2. 学修面での反省点ならびに留学志望者へ学修面のアドバイス

学習面での反省点としては、全体を通して私は授業の復習はしたがあまり予習をして行かなかったので、予習をして行ったらもっと授業がよく理解できたのではないかと思います。あと、実際誰かと喋るときに自分がよく使う単語が決まってきたりしていたのもっと新しく習った単語などを有効活用させられればなお良かったと思う。

2.3. 留学生活で得られたもの

留学に行ってコミュニケーション能力が上がったと思う。理由としては、留学では自分からそんなに喋らなくても最低限生活を送ることはできたが、それでは留学に来ている意味がないと思ったので、積極的に周りの人と喋るように努力した。この経験は社会に出ても活用できるのではないかと考えている。

2.4. 留学生活での反省点ならびに留学志望者へ生活面のアドバイス

留学生活での反省点は、語学留学では同じクラスに中国人がいないので、思っていたより中国人の友達が増えなかった。私は遊びに行った先で何人か中国人の友達ができしたがサークルなどに入ればもっと友達ができただのではないかと考えている。

派遣交換留学中の生活等に関する調査

国際センター

記入年月日：2019年9月12日

所 属	外国語学部 () 研究科	国際文化交流学科・専攻	3 年次
派遣先大学	華東師範大学		6 ヶ月間

I. 留学先での住居について

1	住居形態は 何でしたか？	<input checked="" type="checkbox"/> 学内寮 <input type="checkbox"/> 学外寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> 民間アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
2	住居形態の詳細を教えてください。	(ルームメイトと二人部屋、ベット2、机2、部屋にシャワーとトイレあり、テレビ1)
3	入居時手続き	(ネット上で事前に申し込みをし、学生寮の受付でお金を払い、鍵を受け取る)
4	費用 (月額)	1800 (元) (食費含まない/月)
5	支払方法	最初の受付時に現金かカードで一括で
6	住居に附属する設備	<input checked="" type="checkbox"/> 洗面所 <input type="checkbox"/> トイレ(共同) <input checked="" type="checkbox"/> トイレ(個別) <input type="checkbox"/> シャワー(共同) <input checked="" type="checkbox"/> シャワー(個別) <input type="checkbox"/> 浴槽 <input checked="" type="checkbox"/> 冷暖房 <input type="checkbox"/> 台所 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> ジム <input checked="" type="checkbox"/> 洗濯機 <input checked="" type="checkbox"/> 乾燥機 <input type="checkbox"/> その他 ()
7	住居選択方法	<input checked="" type="checkbox"/> 渡航前に申込 <input type="checkbox"/> 留学先大学の斡旋 <input type="checkbox"/> 友人・知人の紹介 <input type="checkbox"/> 不動産業者・新聞を通じて <input type="checkbox"/> その他 ()
8	周囲環境	(近くに食堂あり、駅やバス停にも近い)
9	アクセス	(大学内)
10	留学中の住居に関して アドバイス	(決められた退寮日をこえて量に滞在する場合は1日ごとにお金がかかるので注意)
11	引越された方は引越し先の住居形態を記入 ください。	<input type="checkbox"/> 学内寮 <input type="checkbox"/> 学外寮 <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> 民間アパート <input type="checkbox"/> その他 ()
12	詳細を教えてください	()

II. 通信環境について

1	日本キャリアの携帯電話	持参した
2	自宅のインターネット 接続環境	無線 (大学または寮への LAN 接続)

3	大学内インターネット 接続環境	無線（大学または寮への LAN 接続）
---	--------------------	---------------------

III. 留学費用について

諸経費（1ヶ月の平均）		
1	宿舍費	1800（元）/月
2	食費	500（元）/月
3	交通費	30（元）/月
4	通信費	最初に払った100円で五ヶ月すごせた（元）/月
5	娯楽費	500～1000（元）/月
6	図書費	200（元）/合計
7	学用品（教科書など）	200（元）/合計
8	被服費	300（元）/合計
9	医療費	0（通貨入力）/合計
10	雑費・その他	（通貨入力）/合計
上記以外にかかった大きな金額の内訳（留学準備期間含む）		
11	出願料・宿舍デポジット	1000（元）/合計
12	ビザ申請関連費	10000（円）/合計
13	航空券代 （休暇時旅行費用は除く）	90000（円）/往復
14	その他	（通貨入力）/合計
15	留学全日程に要した総額（概算）	50万～60万（円）/合計
お金の持って行き方		
16	<input checked="" type="checkbox"/> 現金（渡航時：60万円） <input type="checkbox"/> 国際キャッシュカード（銀行名： ） <input type="checkbox"/> 海外送金 <input type="checkbox"/> その他（ ）	
17	現地で銀行口座開設	した
18	手続き方法・利点・欠点	中国は基本キャッシュレスなので銀行口座を開設して携帯につなげておかないと不便
19	お金に関するアドバイス	お金の管理は自分でしっかりしましょう

IV. 保険・医療について

1	海外旅行（留学）保険の種類	C 18 (5か月分で43,600円)
2	留学中に病気・けが等をし、通院・薬の処方を受けましたか？	いいえ

6	日本から持参した方が良かったなと思う薬などがありますか？理由はなんですか？	ロキソニン
---	---------------------------------------	-------

V. 持ち物について

1	日本から持っていったもの
	薬、味噌汁
2	現地で購入したもの
	衣類
3	(自分は持っていかなかったが) 日本から持っていったら便利だと思ったもの
	洗濯洗剤

VI. 留学先で困ったこと

銀行の口座を開設するまで現金が使えるところでは買い物できない

VII. その他、後続の学生へのアドバイス

行った意味がある留学になるように頑張ってください。