

KU 卒煙支援2025



仲間 との参加也大歓迎！

STEP

1

「たばこ、やめようかな」
と思ったら



STEP

2

相談・申し込み

STEP

3

卒煙プログラムスタート

ニコチンパッチ処方 **無料**💡

STEP

4

継続する

定期的な面談
相談はメールでもOK！

STEP

5

卒煙達成 ✨



詳しく知りたい方は
こちらから



保健管理センターHP

神奈川大学保健管理センター

✉ kenko-hoken@kanagawa-u.ac.jp