

体重改善 応援キャンペーン

生活習慣病の予防と悪化防止を目的に、生活習慣を改善し、
(3%の)体重改善に取り組むキャンペーンです。



申込み

Formsに必要事項を入力

※初回相談の希望日を入力します。下記の時間内でご入力ください
相談可能時間：平日9:30～17:00(長期休暇中は16:00まで)



日程調整

保健管理センターよりメールでご連絡

初回相談

(30分)

SUPPORT



- ①プログラム内容の説明
- ②体重(体組成計)・腹囲・血圧の測定
- ③目標体重・行動目標の設定

取り組み期間は 3か月！

1～3週間ごとに保健管理センターで
体重測定・取り組みの確認・相談 (15分程度)

目標達成！

体重(体組成計)・腹囲・(血圧)の測定

★ 健診時の体重より 3%の体重改善を
達成した方に 特典プレゼント

