

# たばこで損する 大学生活!?



吸わない人より  
**短命**に  
**認知症**  
になりやすい



在学中

**45万6,500円/**  
損したことに

20歳~1日1箱(¥500) のたばこを  
吸い始めた場合の金額



周りから  
煙や臭いで  
**避けられる**



就活で  
**不利!?**

全面禁煙の企業では、  
面接時に確認されることも...



吸っていない人は  
誘われたら  
**断ろう**



## 卒煙

保健管理センターに  
相談を

を考えている人

ニコチンパッチを  
**無料**で処方



保健管理センターHP

