

神奈川県立心理相談センター主催講演会

# 描画テストと描画療法入門

## HTPP テストワークショップ

講師：高橋依子先生  
(大阪樟蔭女子大学名誉教授)

日時：2024年9月19日(木)

1部：10時～12時半(描画テスト・療法の入門編)

2部：13時半～16時(HTPP テストワークショップ)

場所：神奈川県立横浜キャンパス 3号館 306 教室

参加費：無料

(※参加資格は公認心理師、臨床心理士、医師、心理系大学院生となります。)

心の悩みを抱えている人に寄り添っていくためには、その人の訴えを理解し、1人1人の状態に合わせた援助が必要です。描画には描いた人の心の奥底にあるその人らしさ、パーソナリティの特徴が表出されるので、心理臨床では描画を心理テストとして用いて対象者を理解し、援助のための心理療法として描画療法を用いる事ができます。

描画テストと描画療法の意義と基本的な実施法を解説し、描画テストの代表的なものとして HTPP テストを紹介します。HTPP テストは、本質的なパーソナリティを理解するとともに、対人関係や家族との問題などを広くとらえられます。実際に HTPP テストを体験し、絵に込められたものを理解する方法を考えていただこうと思います。

※参加方法：右の QR コードより必要事項を記載の上お申し込みください。

お問合せ先：神奈川県立心理相談センター Mail : kusinrisodancenter@gmail.com

