学生・教職員 対象

KU 神奈川大学
保健管理センター
2024年5月

期間限定！

体重改善応援キャンペーン

応募条件

BMIの計算はこちら ▼

BMI 25以上　保健管理センターのサポートを受けながら
３カ月 体重改善に取り組める方 ※体重改善が必要と判断された方に限ります

チャレンジ内容

身長・体重測定 ▶ 生活改善サポート（2回/月 程度の面談） ▶ 3か月 体重改善チャレンジ ▶ 目標達成 ※体重3%減目安に

特典　目標を達成した方には・・・

健康経営『食の支援』による

パワーサラダ 1食無料券

1日に必要な
タンパク質1/3、野菜1/2が摂れちゃう！

※提供期間は販売終了まで

申込み

期間　2024年 5月15日(水)～12月20日(金)

申込みフォーム　申込み後の流れ

神奈川大学保健管理センター
健康経営 事務担当：保健管理事務室