



学校法人神奈川大学

# 健康経営推進会議

第5回 健康経営推進会議(2024年3月28日開催)では、  
以下の取り組みについて、推進することを決定しました。

## 2024年度は、次の取り組みを支援します

### 「食」の支援

個人が、バランス良く・適量を食べるための  
行動変容を促す

- ・食堂の献立に「メニューカード」による栄養表示(新企画)
- ・「食」に関する情報提供(オンデマンド資料)
- ・「体重改善応援キャンペーン」で、目標達成者に  
パワーサラダ1回券のプレゼント(新企画)
- ・パワーサラダの販売・補助
- ・「バランスの良いお弁当」は、会議・研修用のみ販売
- ・「バランスの良いランチ」の提案を食堂に依頼 など

### 「運動」の支援

個人が、適度な運動・体を動かすための  
行動変容を促す

- ・トレーニングルーム利用した運動促進  
学 生：30回利用で学食500円券  
教職員：10回利用で1回利用券プレゼント

### 「睡眠」の支援

個人が、睡眠時間を確保、良質な睡眠をとるための  
行動変容を促す

- 学生：睡眠と健康に関する情報提供 (新企画)  
保健管理センターHP>健康ライブラリーに  
オンデマンド資料をアップ
- 職員・附属学校教員：働き方の見直しや業務改善  
時に、併せて健康の視点(睡眠時間の確保、  
良質な睡眠など)も入れて促す (新企画)  
など

### 「卒煙」の支援

「スモークフリー(無煙化)宣言」の推進

- ・健康教育情報の発信
- ・卒煙サポート  
学 生：ニコチンパッチ無料で処方  
教職員：近隣の病院等の紹介 など

3 すべての人に  
健康と福祉を



12 つくる責任  
つかう責任



13 気候変動に  
具体的な対策を



2024年4月19日