

カ

ク

コ

ケ

# ラクロスって？

## ○特徴

10人制でクロスと呼ばれる道具を使い、ボールを奪い合いながら相手ゴールにショットを打ち、入った点数を競い合う競技

## ○Point!

- ・スピード感と激しいボディコンタクトが織りなす、ダイナミックなゲーム展開!
- ・ラクロス経験者は0!全員が大学からのスタート!
- ・就職に強い!

## ○ルール

- ・15×4のクォーター制
- ・10対10で行う
- ・ヘルメットやグローブなどの防具を身に付けて行う



# 神大ラクロス部

理念:すべての人に愛される集団

スローガン:EPOCH

目標:2部昇格

人数:29人(プレイヤー19人,スタッフ10人)

活動場所:横浜キャンパスグラウンド

活動日:火、水、金、土、日

活動時間:平日(7:00-9:00)、休日(7:00-11:00)

# 年間スケジュール

4月:スプリングカップ



7月:夏合宿



9-11月:リーグ戦



5月:学年試合(あすなろ)



8月:学年試合(サマー)



1月:キックオフMTG



## オリンピック

2028年のオリンピックにおいて、ラクロスが新たな競技として追加されることが決定しました。ラクロスは、長い歴史を持つスポーツであり、その起源は北アメリカにさかのぼります。





# 主将コメント

この度はご入学おめでとうございます！大学生  
活で何か挑戦したい・退屈な4年間を過ごしたく  
ない・有意義な学生生活を送りたいと考えてる  
そこの君。最後の学生生活充実することを私が  
保証します！皆様の熱い挑戦を男子ラクロス部  
一同お待ちしております！



# スタッフリーダーコメント

こんにちは！新入生の皆さんご入学おめでとう  
ございます。スタッフは、チームに欠かせない  
選手を支える役割を担います。スタッフの経験  
がない子でも大丈夫！やる気がある子なら誰で  
も大歓迎！最後の学生生活、一緒に頑張ってみ  
ませんか??