



定員に達しましたため、受付を終了しております。

2024年3月20日(水・祝)

10時～17時 (休憩1時間)

臨床動作法

香野 毅先生

(静岡大学教育学部教授)

開催場所：神奈川大学スポーツセンターAVルーム（22号館）

申込方法：QRコードを読み取り、必要事項を記入の上お申し込みください。

参加資格は臨床心理士、公認心理師、心理系大学院生とさせていただきます。

臨床心理士資格更新のためのポイントとして申請予定です。



臨床動作法は、日本で成瀬悟策により開発された、動作を通して心理的問題を改善する心理療法です。私たちが感じる気持ちを感じるとき、それはからだの感じを通して実感しています。また、そのひとの動作には、そのひとのこころのありようや、頑張り方などが表れます。

動作法では、たとえば肩を上げる／下げる、踏みしめて立つといった動作を行います。そのなかで、こころの不適応がどんな動作の不調となっているのかを見立て、適切な動作課題を選択・提示し、援助していきます。

今回は災害時や緊急支援時などで一人でもできる動作法をワーク形式で体感し、臨床場面で実際どのように動作法を活用しているのかを教えてください。