

保健管理センターでは 卒煙支援 を行っています

ニコチンパッチ無料！！

卒煙に取り組みたい方は
 保健管理センターまでご連絡ください！！

保健管理センターの問い合わせ先・[卒煙サポートページはこちら](#) ▶



卒煙達成者の声

節約と趣味のお金を貯めるために卒煙支援プログラムへ参加をしました。

周りの支援や強い意志があれば絶対にタバコはやめられます！
 今後は友人にも勧めていきたいと思いました。

(経済学部 Aさん)

ニコチンパッチが無料だったので悪い習慣を辞めるためにプログラムへ参加しました。

吸いたい気持ちがあるけど、ニコチンパッチの効果で抑えることができ、達成できました！！

今後も続けていきたいと思います。

(国際日本学部 Bさん)

5月31日は世界禁煙デー

自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか？



一次救命処置（心肺蘇生・AED）のオンデマンド資料のご案内

授業中や課外活動中に隣の人が倒れたとき、行動できますか？
 視聴して迷わず行動できるようになりましょう。

[あなたが行う一次救命処置](#)

[～心肺蘇生とAEDについて～（オンデマンド資料）はこちら](#) ▶

