

20  
23



**MEN 'S  
LACROSSE  
CLUB  
HANDBOOK**

# ABOUT US

—男子ラクロス部—

スローガン:「Ambitious」

目標:「1部昇格」

人数:25名(プレーヤー:18名、スタッフ:7名)

活動場所:横浜キャンパスグラウンド

活動日:火・水・金・土・日

活動時間:(平日)7:00-9:00、(休日)7:00-12:00



## Annual schedule

4月 SPリーグ



5月 あすなろ



7月 ダービー戦



8月 夏合宿



9月~11月 リーグ戦



12月 ウィンター



1月 キックオフ



# About Lacrosse

## ラクロス

### 一地上最速の格闘球技一

#### 特徴

10人制でクロスと呼ばれる道具を使い、ボールを奪い合いながら相手ゴールにショットを撃ち、入った点数を競う競技

#### ルール

- ・1試合15分×4のクォーター制の計80分
- ・10対10で行う
- ・ヘルメットやグローブなどの防具をつけて行う

#### POINT

- ・スピード感と激しいボディコンタクトが織りなす、ダイナミックなゲーム展開！
- ・ラクロス経験者は0！みんな同じ大学からのスタート！
- ・就職に強い！



## Position

### OF



通称:オフENSE  
ラクロスの花形ポジションです。相手守備陣をかいくぐり強烈なショットで点を取り、チームを勝利に導きます！

### FO



通称:フェイスOFF  
試合は必ずFOからスタートします。審判のホイッスルとともに0.1秒に全てをかけるスペシャリストです！

### DF



通称:ディフェンス  
180センチの道具を使ってチームを支えるポジションです。相手攻撃陣を弾き返すフィジカルと振り切られないアジリティの両方が必要なチームの要です！

### G



通称:ゴーリー  
サッカーでいうゴールキーパーのポジションです。誰もが諦めかけた最後にスーパーセーブでチームを勝利へと導く姿は心を揺さぶられます！

# MESSAGE FROM leader

## 主将コメント

この度はご入学おめでとうございます！大学生活で何か挑戦したい・退屈な4年間を過ごしたくない・有意義な学生生活を送りたいと考えてるその君。最後の学生生活充実することを私が保証します！皆様の熱い挑戦を男子ラクロス部一同お待ちしております！

## スタッフリーダーコメント

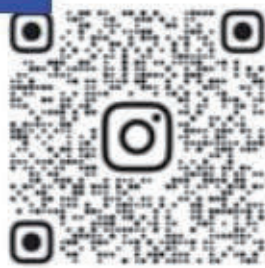
こんにちは！新入生の皆さんご入学おめでとうございます。スタッフは、チームに欠かせない選手を支える役割を担います。スタッフの経験がない子でも大丈夫！やる気がある子なら誰でも大歓迎！最後の学生生活、一緒に頑張ってみませんか？

## 日本代表コメント

僕は大学一年生からラクロス始めて日本代表になりました。ラクロスは努力した分だけ成長でき、上を目指せるスポーツ。新しいことに挑戦したいと思っている人はぜひ挑戦してみてください！



## Link



@KU\_MENSLAX23

Instagram  
新歓アカウント



LINE  
新入生グループ



Twitter  
新歓アカウント