

バランスよく、
おいしい！ヘルシー！

健康経営
(食の応援)

計 8 回
10 月～1 月まで
* 毎回メニューが変わります

さらにおいしくパワーアップ

第 1 回：10 月 19 日(水) 4 キャンパスで販売！！

野菜とタンパク質がたっぷり！

ご飯の量を選べる！

大(200g) 650～710Kcal
中(150g) 560～620Kcal
小(120g) 520～580Kcal

※写真は、ご飯 180g

コンビニおにぎり 1 個：110g 程度

管理栄養士
小野 千加子先生 監修
×
神奈川大学生協 コラボ弁当

参考：写真はイメージです

学校法人神奈川大学は、教職員の定期健康診断から把握できた健康課題の改善に向け、「食の応援」に取り組んでいます。大学が健康経営の一環として、低価格かつバランスの良いお弁当を提供します。

★教職員 特別価格 ご飯(大)500 円 ご飯(中)480 円 ご飯(小) 460 円

各販売日・献立・予約はこちらから →

※初回ご予約は 10 月 14 日(金)まで 予約フォーム



<https://forms.office.com/r/vJBTns9rbS>

受け渡し日時：各販売日 11 時 30 分～13 時 30 分

受け渡し場所：横浜キャンパス 10 号館学食丼物カウンター(並ばず直接) 湘南ひらつかキャンパス 8 号館生協購買部
みなとみらいキャンパス 7 階生協購買部 中山キャンパス 購買部

支払い方法：お弁当受け取り時に、お支払いください。

<注意事項>

やむを得ずキャンセルする場合は、販売日の 2 日前(月曜日)の 12 時 00 分までに生協食堂部(YC：内線 4412)へ連絡ください。
(初回は、10 月 17 日(月) 12 時 00 分まで)。当日はキャンセルできませんのでご了承ください。

問い合わせ先：お弁当の注文に関することは、生協食堂部(YC：内線 4412)

お弁当全般は、健康経営 事務担当 保健管理事務室

(YC：内線 4422 SHC:内線 3044 MMC：内線 3201)