

# なんでも相談コーナーのご案内

## ●なんでも相談コーナーとは…

なんでも相談コーナーは、学生生活における「困りごとの解決に向けての総合相談・案内窓口」です。

- ・どこの窓口で相談すればいいのかわからない…
- ・友達や家族にも相談しづらいことがある…
- ・困っているけど、どんなふうに相談したらいいかわからない…
- ・悩んでいることについて解決の手がかりを探したいなど

ちょっと困ったことから困難なものまで、相談員（公認心理師、精神保健福祉士、社会福祉士等）が、さまざまな困りごとについて、お話を伺います。

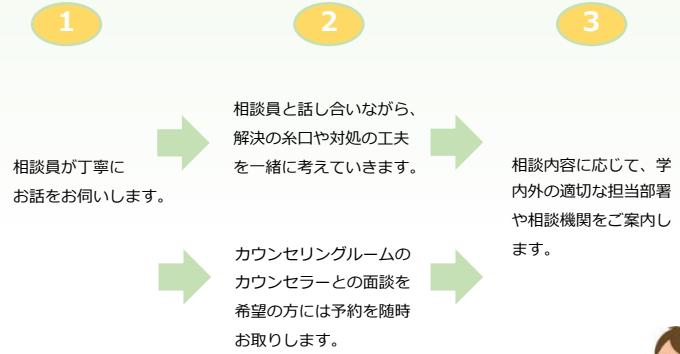
相談員と話し合いながら、解決の糸口や対処の工夫と一緒に探します。  
また、内容に応じて学内外の適切な担当部署や相談機関をご案内します。

「まずはちょっと相談してみよう」、  
“はじめの一歩”が、解決に向けてのスタートになります。

## ●こんなことを相談できます

- ・困っていることをどこに相談したらいいかわからない
- ・やる気が起きない。
- ・授業についていけない
- ・レポートや課題がうまく書けない
- ・グループ学習にスムーズに入れず困っている
- ・先生への質問の仕方がわからない
- ・授業と課外活動やアルバイトとの両立がうまくいかない
- ・人間関係（恋愛・友人・家族など）に悩んでいる
- ・研究室やゼミ、部活・サークル内の問題で悩んでいる
- ・大きな出来事や思わぬトラブルがあって、どうしたらいいかわからない
- ・自分に自信がない
- ・将来のことについて悩んでいる
- ・友達がひどく落ち込んでいて心配 など

## ●相談の流れ



## 障がい学生支援のご案内

なんでも相談コーナーでは、障がいのある学生の学修環境を整える支援を行っています。障がい等による学修上の困りごとなどについてお話を伺い、必要な手続きを経て、教員・学校医・関係部署等と連携して支援を行います。

## カウンセリングルームのご案内

なんでも相談コーナーでは、カウンセラーとの面談の予約を受け付けております。カウンセラーとの面談を希望される方は、面談予約時にお申し出ください。

## 利 用 案 内

困ったとき、気になることがあったときは、「なんでも相談コーナー」に気軽に立ち寄りください。  
予約なしでご相談いただけます。（下記の電話・メールにて予約をすることもできます。）

### 【みなとみらいキャンパス】

〔場 所〕 2階 事務室内  
〔開室日〕 月曜日～金曜日（土曜・日曜・祝日除く）  
〔時 間〕 9:00～16:00  
〔電 話〕 045-664-3710（代）  
〔メーリ〕 nandemo-sodan@kanagawa-u.ac.jp

