

# なんでも相談コーナーのご案内

## ●なんでも相談コーナーとは…

なんでも相談コーナーは、学生生活における「困りごとの解決に向けての総合相談・案内窓口」です。

- ・どこの窓口で相談すればいいかわからない…
- ・友達や家族にも相談しづらいことがある…
- ・困っているけど、どんなふうに相談したらいいかわからない…
- ・悩んでいることについて解決の手がかりを探したい など

ちょっと困ったことから困難なものまで、相談員（公認心理師、臨床心理士、社会福祉士等）が、さまざまな困りごとについて、お話を伺います。

相談員と話し合いながら、解決の糸口や対処の工夫を一緒に探します。  
また、内容に応じて学内外の適切な担当部署や相談機関をご案内します。

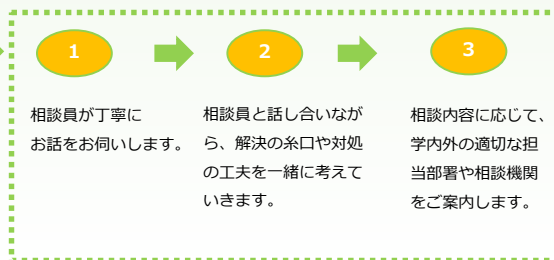
「まずはちょっと相談してみよう」、  
“はじめの一歩”が、解決に向けてのスタートになります。

## ●こんなことを相談できます

- ・困っていることをどこに相談したらいいかわからない
- ・やる気が起きない。
- ・授業についていけない
- ・レポートや課題がうまく書けない
- ・グループ学習にスムーズに入れず困っている
- ・先生への質問の仕方がわからない
- ・授業と課外活動やアルバイトとの両立がうまくいかない
- ・人間関係（恋愛・友人・家族など）に悩んでいる
- ・研究室やゼミ、部活・サークル内の問題で悩んでいる
- ・大きな出来事や思わぬトラブルがあって、どうしたらいいかわからない
- ・自分に自信がない
- ・将来のことについて悩んでいる
- ・友達がひどく落ち込んでいて心配 など

## ●相談の流れ

まずは、なんでも相談コーナーに相談に行ってみましょう！  
\*電話やメールでの予約もできます。



## 障がい学生支援のご案内

なんでも相談コーナーでは、障がいのある学生の学修環境を整える支援をしています。障がい等による学修上の困りごとなどについてお話を伺い、必要な手続きを経て、教員・学校医・関係部署等と連携して支援を行います。

## 利用案内

困ったとき、気になることがあったときは、「なんでも相談コーナー」に気軽にお立ち寄りください。  
予約なしでご相談いただけます。（下記の電話・メールにて予約をすることもできます。）  
湘南ひらつかキャンパスの皆さんも、電話・メール・Zoomにて、どうぞご相談ください。

### 【横浜キャンパス】

- 〔場 所〕 3号館 1階（教育支援センターとなり）
- 〔開室日〕 月曜日～金曜日（土曜・日曜・祝日除く）
- 〔時 間〕 9：00～16：00
- 〔電 話〕 045-481-5661（代）
- 〔メール〕 nandemo-sodan@kanagawa-u.ac.jp

### 【みなとみらいキャンパス】

- 〔場 所〕 2階 事務室内
- 〔開室日〕 月曜日～金曜日（土曜・日曜・祝日除く）
- 〔時 間〕 9：00～16：00
- 〔電 話〕 045-664-3710（代）
- 〔メール〕 nandemo-sodan@kanagawa-u.ac.jp

