

保健管理センターのご案内

保健管理センターでは、皆さんの大学生活がより健康で実り多いものになるよう、心身の健康をサポートしています。センターの利用については、保健管理センターホームページをご確認ください。

[神奈川大学 保健管理センター ホームページ](#)

● 定期健康診断について

毎年4月上旬に行っています。2022年度の日程は下記よりご確認ください。

[2022年度学生定期健康診断のお知らせ](#)

● 新型コロナウイルス感染症対策について

「かからない」「うつさない」「集団発生を起さない」の3原則を意識して日々の生活を送るようにしましょう。

[新型コロナウイルス感染症特設サイト／神奈川大学 保健管理センター](#)

【神大生のルール】 No.1～No.10 全てのルールは [こちら](#)

<p>神大生の 新ルール No.1</p> <p>入構禁止</p> <p>自分が 体調不良</p> <p>同居者が 体調不良</p> <p>体調不良：わずかな体調の異変も含みます ●発熱、咳、だるさ、喉の痛みなど ※発熱：37.0℃、平熱高めの方は+0.5℃ ●味覚・嗅覚異常</p>	<p>神大生の 新ルール No.2</p> <p>体調不良者の 再入構が可能 になるルール</p> <p>体調不良者(自分・家族)が 薬を飲まず、症状が全く無く なってから</p> <p>48時間たてば 再入構可</p>	<p>神大生の 新ルール No.9</p> <p>キャンパス外で</p> <p>帰宅途中 話しながら歩かない マスクして人の距離 1M 以上</p> <p>オンラインで交流、飲み会を 日ごろから、個食・黙食を</p> <p>感染リスクの高い行動はしない カラオケ、ライブなど</p>	<p>神大生の 新ルール No.10</p> <p>変異株には エアゾル対策を</p> <p>とにかく換気</p> <p>人と人の距離感 マスクなし 2m以上 マスクあり 1m以上</p> <p>マスクは不織布 リタン・布 着出し</p>
---	---	---	--

【お願い】一人暮らしの方は、必ず体温計を購入、持参してください

● タバコについて

タバコをやめられないのは「ニコチン依存症」という病気だからです。

「友達が吸っているから」、「先輩（バイト先の人など）に勧められて」など、ちょっとしたきっかけで吸い始める人が多いようですが、上手く断り「ニコチン依存症」にならないようにしましょう。

【参考】

[（横浜市）タバコを吸う人と恋愛したくない!?](#)

[（神奈川県）タバコ吸ってもいいことないよ！](#)

● アルコールについて

お酒は20歳から。もしお酒を勧められた場合にも「きちんと断る」。自分が20歳過ぎても「飲めない人に強要しない」。アルコールハラスメントを防止しましょう。

[イッキ飲み・アルハラ防止キャンペーン\(ask.or.jp\)](#)

