

## ウィズコロナ時代に神大ルール・神大の知恵で臨もう

現在、オミクロン株の発生が報じられ、**新型コロナはやはり顕在的・潜在的に存在し続けていた**と実感した人が増えてい  
ます。経済のために人流を拡大するのか、感染対策のために人流を抑制するのか、国や自治体も頭が痛いところでしょう。

今までは、私たちの行動は国や自治体の指示に準拠するものでしたが、これからは、誰もが、いつでも、どんなところにい  
ても、自ら、感染対策の正しい知恵を身につけ、コロナと正しく戦いながら、新しい日常を実践していく「**ウィズコロナ時代**」に入  
ったと言えるでしょう。

「**ウィズコロナ時代**」の戦いは持久戦です。しかし、これからは、皆さんが思い描いてきた学生生活を、皆さんの手で掴んで  
いく時代になります。そのために「**神大生のルール**」が役に立ちます。ルールは、自分がかからない、他人にうつさないだけでな  
く、**集団感染を起ささないための知恵であり、大学という学びの場を守るためのルール**だからです。

### 神大ルールでは、なぜオンライン飲み会？ マスク会食は、なぜダメなのか？

国や自治体は「**経済対策**」を重視する必要があり、「**マスク会食**」を奨励していますが、**神大生のルール7.9**では「**個食**」  
「**黙食**」「**キャンパス外では、オンラインで交流・飲み会**」としていて、国・自治体の方針とは少し異なっています。

その理由は2つ。1つは、会食は**エアロゾル感染の危険性が高い**こと、もう1つは、**大学は集団生活の場で、そこで集団  
感染が起きると対面授業・研究室活動・部活・キャンパス入構などの大学運営に影響が生じる**ことになるため、大学は一  
般社会よりやや厳しいルールを定めています。

咳をしながら（明らかに体調不良で）対面授業に出席している人がいる、という相談がありました。同居家族が体調不良  
の時には入構できないことを知りつつ、対面授業に出て昼ご飯を複数の友人と一緒に食べ、後日感染が判明し、友人全員  
約2週間の入構制限となり、複数の対面授業が遠隔切り替えになった例もありました。

皆さん、これらのことを知り、理解したうえでルールを守り、思い描いてきた学生生活を、ともに作っていきましょう。

### 帰省時の注意

- 体調不良時には帰省をやめる
- 公共交通機関の利用時、私語を控え、また会話をしている人には近  
づかない
- 換気、マスクは不織布、マスクして1m人との距離をとる
- 会食は家族とだけ、友人とはオンラインで

### ウィズコロナ時代に こころのケアを

ストレスは人それぞれ  
心を明るく保つ8つのヒントを参考に ホッとひと息しませんか!!

[ウィズコロナ時代の「こころのケア」～8つのヒント～](#)



**神大生の  
新ルール No.9**

**キャンパス外で**

**帰宅途中**

話しながら歩かない 

マスクして人との距離 1M 以上 

**オンラインで交流、飲み会を**

日ごろから、個食・黙食を 

**感染リスクの高い行動はしない**

カラオケ、ライブなど 

神奈川大学

[神大生のルール No.1～10](#)