

神奈川大学 栗田谷アカデメイア  
2021年度 後学期

SDGs PBLプログラム 特別講演

# "ヨーガ療法とSDGs"



2022年1月29日(土) 14:00 - 15:30

実施言語：日本語を基本として適宜英語で補足します

Speaker



学生さんから  
地域の方々まで  
お気軽にご参加ください

聞かせて! 慧心先生!!

- 世界でいま起きていること、世界のために出来ること(特にSDGsのゴール3の観点から)  
(\*)
- 自他のつながりを良く理解することの重要性
- 私の人生の目的と姿勢のお話
- コロナ禍に知っておきたい! ストレスタフな心身を育てるヨーガ実技

(\*) あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する

キムラ ケイシン  
木村 慧心

アジアヨーガ療法学会代表

スワミ・ヨーゲシヴァラナング大師より聖名(ギヤーナ・ヨーギ)を拝受して得度し、ラージャ・ヨーガ・アチャルヤ(阿闍梨)となり、ラージャ・ヨーガ指導を開始。2019年2月世界保健機関(WHO)伝統医療・統合医療部局が開催した“ヨーガ指導基準策定委員会”委員20名の一員として招聘され、指導基準を策定。2019年6月ヨーガの普及と発展に多大な貢献をした海外2名の内の一人として第1回インド首相賞を授与されている。現在、ヨーガや内観法をもとにヨーガ療法士養成講座等の研修会、講演活動等に従事しながらインドSVYASAヨーガ大学大学院客員教授、同大学遠隔講座責任者を務める。

慧心先生の分かりやすい  
お話、親しみやすいお人柄  
にご期待ください!



Chief  
Facilitator

杉本 匡章

経営コンサルタント  
/ MAP U株式会社 CEO



Zoomによる  
オンライン開催!

お申込はQRコードから  
お願いします

定員：80名 ※1/23(日)締切の事前登録制です

対象者：栗田谷アカデメイア寮生、本学学生、交換留学生、本学教職員、地域の方々

主催：神奈川大学 国際センター

共催：株式会社 学生情報センター / MAP U 株式会社

お問合せ：株式会社 学生情報センター TEL03-5466-1208 kanagawakokusai@gmail.com

※今回取得するメールアドレスは、1月29日(土)開催木村慧心先生特別講演のzoomID送信にのみ使用することとし、それ以外は使用いたしません