

# 教職員・学生用 新型コロナウイルス感染症 一次予防・集団感染防止のために Ver.3.0

保健管理センター

## 【ポイント 1】 新型コロナの接触感染を防ぐ

- ・ アルコールによる手指消毒をする・石けんで手を洗う
- ・ 手洗い前に顔（目・鼻・口・髪）を触らない
- ・ 人との共有物を作らない（作った場合は、物と手を消毒する）

## 【ポイント 2】 新型コロナの飛沫感染を防ぐ

- ・ 換気を行う（空気の流れを作る）
- ・ 十分な対人距離を確保する（マスクをつけて 1m）
- ・ 人との接触時はいつもマスク着用、私語禁止（もちろん大声禁止）

## 【ポイント 3】 感染している可能性がある者は学内に入らない・入れない

- ・ 登校・出勤前に体温測定、体調チェック
- ・ 体調不良時（発熱、風邪症状、倦怠感など）は登校・出勤しない
- ・ 同居者が発熱・体調不良時も登校・出勤しない
- ・ 体調不良者は、自宅で療養する  
(保健管理センターの直接利用は避ける・電話連絡は可)
- ・ 強い症状および体調不良が続く場合は、かかりつけ医・近医に電話連絡し、受診する

## 【注】発熱の基準について

体温 37.0℃以上、平熱が高めの人は +0.5℃以上

## 学生用 感染対策チェックリスト Ver.3.0

### 【登校前】

- 自宅で自分の体温測定・体調チェックをしたか
- 発熱、体調不良（風邪症状、倦怠感など）はないか  
➡ あれば迷わず授業を休み、教務課に連絡を
- 同居者に体調不良者はいないか ➡ この場合も授業を休み、教務課に連絡を
- 体調不良後、症状が消失してから 48 時間経過しているか

### 【登校時】

- マスクをつけたか
- 公共の乗り物では、私語を控え、不用意に物に触らないようにしているか
- 可能なかぎり対人距離を取っているか（マスクをつけて 1m）

### 【授業開始前】

- マスクをつけているか
- アルコールによる手指消毒・石けんでの手洗いをしたか
- 体調不良はないかチェックしたか（入館時体温チェックはしたか）  
➡ 体調不良があれば、速やかに自宅に戻り療養する  
保健管理センターは直接利用しない（相談は必ず電話で）
- 座席は分散して座り（マスクをつけて 1m）、私語を控えているか

### 【授業中】

- 不要な会話・接触をしないようにしているか
- 物品（文房具など）の貸し借りをしない（共有物を作らない）ようにしているか

### 【昼食時】

- 食事前アルコールによる手指消毒・石けんでの手洗いをしたか
- 決められた場所か
- 対人距離を取っているか（可能なら 2m、最低 1m）
- 不要な会話はしないようにしているか
- 食べているとき以外はマスクをつけているか
- 食事後にアルコール消毒・手洗いをしたか

### 【ゴミ処理】

- 決められたゴミ箱に捨てるようにしているか
- 捨てる際は、ルールを守るようにしているか

### 【休憩時・帰宅時】

- 寄り道せずに帰宅するようにしているか
- 帰宅後アルコールによる手指消毒・石けんでの手洗いをしたか

# 体調不良で帰宅する際と新型コロナにかかった時の注意事項

## 1. 帰宅する時の注意

新型コロナウイルス感染拡大防止のため以下を徹底してください

- マスク着用
- 会話は控える
- 不用意に物を触らない
- 寄り道しない



## 2. 帰宅後の注意と再登校の目安

- ・毎日の体温測定を続けて、体調に合わせて療養をしてください
- ・解熱剤や風邪薬を内服せずに、症状がほぼなくなった状態が48時間続けば登校可能です

体調についての相談は保健管理センターへ

【直通電話】 横浜キャンパス保健管理センター：045-481-2523

湘南ひらつかキャンパス保健管理センター：0463-73-9050

みなとみらいキャンパス保健管理センター：045-664-3781

【Email アドレス】 [kenko-hoken@kanagawa-u.ac.jp](mailto:kenko-hoken@kanagawa-u.ac.jp)

## 3. 新型コロナに感染した、または濃厚接触者になった場合

- ・新型コロナに感染した場合や、濃厚接触者となった場合には下記のコロナ報告窓口に報告してください
- ・保健管理センターより折り返し連絡します

学生コロナ報告窓口 Email アドレス：[gakusei-covid19@kanagawa-u.ac.jp](mailto:gakusei-covid19@kanagawa-u.ac.jp)

記載事項：①氏名 ②学籍番号 ③所属 ④連絡先（携帯番号）