

# なんでも相談コーナーのご案内

## ●なんでも相談コーナーとは…

なんでも相談コーナーは、学生生活における「困りごとの解決に向けての総合相談・案内コーナー」です。

- ・どの窓口で相談すればいいかわからない…
- ・友達や家族にも相談しづらいことがある…
- ・困っているけど、どんなふうに相談したらいいかわからない…
- ・悩んでいることについて解決の糸口を探したい など、

ちょっと困ったことから困難なものまで、相談員（公認心理師、臨床心理士、社会福祉士等）が、さまざまな困りごとについて、お話を伺います。

相談員と話し合いながら、解決の糸口や対処の工夫を一緒に探します。

また、内容に応じた学内外の適切なサポート資源（最もふさわしい担当部署や相談機関）をご案内します。

「まずはちょっと相談してみよう」、

“はじめの一歩”が、解決に向けてのスタートになります。

## ●こんなことを相談できます

- ・やる気が起きず、健康のことで心配なことがある
- ・友達がひどく落ち込んでいて心配
- ・課外活動やアルバイトが忙しく、授業との両立がうまくいかない
- ・研究室やゼミ、クラブ内の人間関係で悩んでいる
- ・大きな出来事や思わぬトラブルがあって、どうしたらいいかわからない
- ・将来のことについて悩んでいる
- ・レポートや課題がうまく書けない
- ・グループ学習にスムーズに入れず困っている

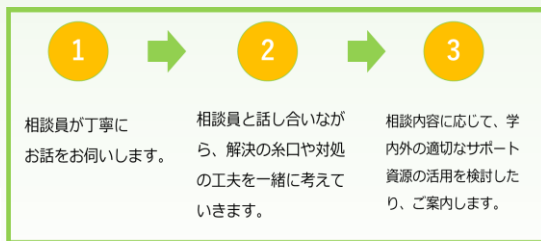
そのほか、

人間関係に関する悩み、心理相談、研究室やゼミ内でのトラブル、恋愛についての悩み、教員との関係、親子関係、オフィスアワーでの質問の仕方、ひきこもり、デートDV等

ご相談内容に応じて、学内外のサポート資源（専門部署・専門機関）の活用のご案内をします。

## ●相談の流れ

まずは、なんでも相談コーナーに相談に行ってみましょう！  
\*電話やメールでの予約もできます。



自分らしいキャンパスライフのために、自分に合った対処の工夫や学内外のサポート資源も活用していこう

## 障がい学生支援のご案内

なんでも相談コーナーでは、障がいのある学生の学修環境を整える支援をしています。障がいや病気等による学修上の困りごと等についてお話を伺い、必要な手続きを経て、教員・学校医・関係部署等と連携して支援を行います。

## 利用案内

困ったとき、気になることがあったときは、「なんでも相談コーナー」に気軽にお立ち寄りください。

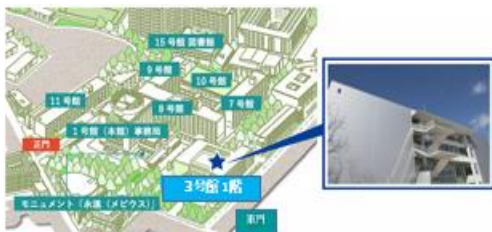
**予約なしでご相談いただけます。**（下記の電話にて、相談希望日時を予約することもできます。）

湘南ひらつかキャンパスの皆さんも、電話・メール・Zoomにて、どうぞご相談ください。

### 【横浜キャンパス】

- 〔場 所〕 3号館 1階（教育支援センターとなり）
- 〔開室日〕 月曜日～金曜日（土曜・日曜・祝日除く）
- 〔時 間〕 9：00～16：00
- 〔電 話〕 045-481-5661（代）
- 〔メール〕 [nandemo-sodan@kanagawa-u.ac.jp](mailto:nandemo-sodan@kanagawa-u.ac.jp)

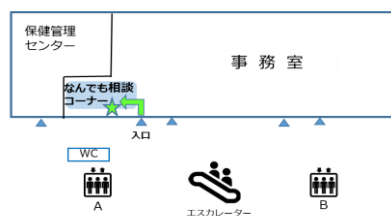
MAP



### 【みなとみらいキャンパス】

- 〔場 所〕 2階
- 〔開室日〕 月曜日～金曜日（土曜・日曜・祝日除く）
- 〔電 話〕 045-664-3710（代）
- 〔メール〕 [nandemo-sodan@kanagawa-u.ac.jp](mailto:nandemo-sodan@kanagawa-u.ac.jp)

MAP  
(2F)



神奈川大学 なんでも相談コーナー