

新型コロナウイルスの影響拡大に伴う課外活動時の注意(お願い)

新型コロナウイルスの影響拡大により、4月末日まで課外活動団体の活動について、自粛をお願いしております。学内での施設使用についても自粛をお願いしておりますが、やむを得ない事由により学内で活動する場合について、以下のことを徹底していただきますようお願いいたします。

記

予防を徹底してください

- こまめな手洗い・アルコール消毒をする
- 移動時は、混雑する時間帯は避ける
- 室内練習の場合は、換気を十分に行う
- 出来る限り集団単位を小さくして練習する工夫をする
- (競技や活動の種類にもよるが) 個々人が接触するような活動は可能な限り避ける
- 触る必要のない物にはなるべく触らない
器具などを使用したトレーニングなどの後には、器具のアルコール消毒をする
- 手で顔・口・鼻などを触らない
- 十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける
- 活動団体内での会食などは行わない

発熱などの風邪症状がある場合

- 課外活動には参加しない 指導者は、他の学生でも、症状があるものがないか確認する
 - 毎日本温を測定して記録する
 - 鼻水や咳が出る人が外出する際には、マスク着用と咳エチケットを忘れずに
- ※ 現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が多い状況ですが、インフルエンザ等の心配があるときには、かかりつけ医や近隣の医療機関に、電話で受診についてご相談ください。

次のような症状がある場合は・・・

- ① 咳、痰、だるさのような症状や 37.5℃以上(目安)の発熱が4日以上続く場合
(糖尿病、呼吸器疾患などを持つ人、高齢者・妊婦などは2日程度続く場合)
- ② 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合
→ 「【注意喚起】新型コロナウイルス感染症について」をぜひ確認してください。

開催に関する問い合わせ 学生生活支援部
健康に関する問い合わせ 保健管理センター

【保健管理センター連絡先】

横浜キャンパス 045-481-2523(直通)
湘南ひらつかキャンパス 0463-73-9050(直通)