

神奈川大学男女共同参画推進室・就職課主催
神奈川大学ダイバーシティ推進準備委員会共催
短期ワーク&ライフ・インターンプログラム
参加者大募集!

追加募集!!

共同企画・運営：スリール株式会社 協力：横浜市・よこはまグッドバランス賞認定企業

「ワーク&ライフ・インターン」とは…?

「共働き家庭での子育てを経験する」体験型インターンシップです。
その他にも、社会人と接し、研修・ワークショップを通じてキャリアを考える機会があり、
将来のワークとライフを真剣に考え、体感できる他にはない経験ができるインターンシップです。



全9回の短期インターンプログラム!

【オリエンテーション】

【講座：3日間】
両立キャリア講座

【体験：2日間】
子育てインターン

【発信：3日間】
振り返り
最終プレゼンテーション



参加するには…?

●スリール(株)代表 堀江敦子氏によるキャリア講演会
「これからのライフキャリアに向けて」
7月5日(木) 2限 (参加は任意)

●説明会
7月5日(木)7月10日(火)7月17日(火)7月19日(木)は終了
9月25日(火) 12:40-13:20@就職課
9月28日(金) 12:40-13:20@就職課

追
加

※都合のつかない方は就職課までご相談ください。

詳しい説明を行ったあと、
エントリーシートを配布します。

●オリエンテーション
インターンシップ参加者決定後に行います。
10月4日(木) 12:30~13:30@就職課

<特記事項>

●インターンにかかる費用
・子育てインターン体験中の交通費
・保険代 万が一の事故に備えた保険に加入します。
・その他、昼食、夕食などの実費

インターン申し込み方法

●エントリー用紙受け取り方法
就職課で受け取り、または説明会で配布。

●エントリー提出場所・締め切り
10月3日(水) 12時までに就職課窓口申込書提出

●募集人数
学部学科、学年、男女問わず 12名募集。
※応募者多数の場合にはエントリーシートにより選考となります。
※応募が4名以下の場合には中止となります。

インターンの流れ

●事前研修

10月14日(日) (各5時間程度)
10月16日(火) 12:30~13:30 (予定)
10月21日(日) (各5時間程度)

ー10年後の「なりたい姿」を考えるワークショップ
ー自分の軸・強みを見つけるワークショップ
ー子どもの発達過程、関わり方
ー安全確保と応急手当
ーインターンシップに入るにあたって
ー横浜で働き、子育てすることとは?
ー実際に横浜の企業で働いている方にお話を聞く機会を準備中です。

●子育て体験インターン(2日間)

10月22日の週 実習① 夕方
11月5日の週 実習② 夕方
ー親御さん同伴の中で、インターンを実施します。

●子育てインターンの振り返り

10月29日の週 振り返り会 ① 3時間程度
11月12日の週 振り返り会 ② 3時間程度
ーインターンで得た学びを振り返り、
プレゼンテーションにまとめます。

●最終プレゼンテーション

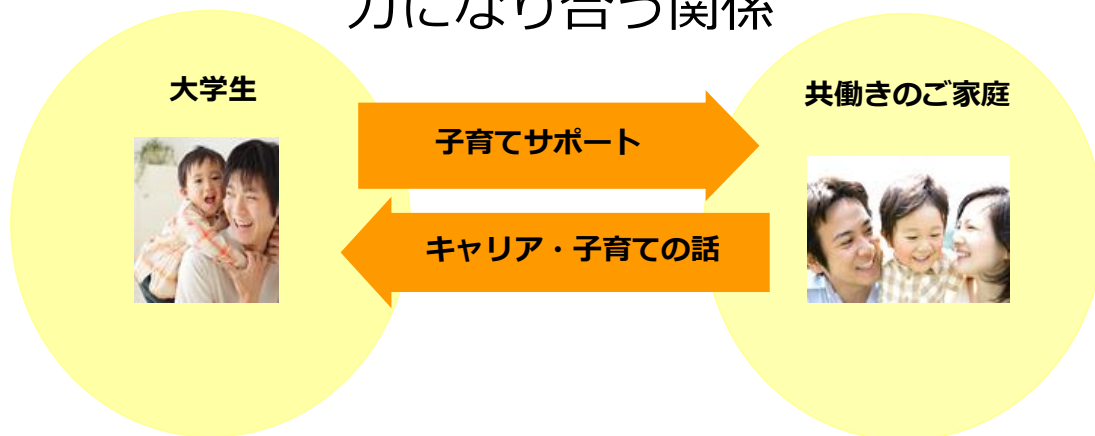
12月6日(木)2限、または12月20日(木)2限
ーインターンで得た学びを発表します。
プレゼンを行ったことがない人でも、
楽しく行えるようにサポートしていきます。

※予定は変更の可能性があります。

ワーク&ライフ・インターンの社会的意義

大学生がお子さんのお預かりに入ることは、大学生にとってはキャリアや子育ての話を社会人の方から直接聞けるキャリア教育です。しかし、共働き家庭にとっては、子育てサポートでもあります。お互いが助け合い・力になり合う関係にあることで、インターン後も続く信頼関係を築くことができます。

力になり合う関係



【子育てインターン実施例】

- 17:50 ご家庭の最寄り駅で親御さんと待ち合わせ
- 18:00 保育園お迎え
- 18:30 帰宅
- 19:00 ごはん、遊び
- 19:40 お風呂
- 20:45 体験終了



体験後、ご家庭の方へのヒアリング



実際の仕事と子育ての両立を体験しながら、パパママにヒアリングを実施

よくある質問

Q.子どもと接したことがない学生でも大丈夫ですか？

インターン前から育児経験のある学生はほとんどいません。インターン開始前の講座の中で、子どもとの接し方や安全確保についての講義がありますし、ご家庭の方が同伴なので、アドバイスが得られる環境です。最初子どもが苦手だった子も、終わった頃には大好きになっています。また、ボランティア保険に加入をして、事故を起こしてしまった時にも被ってしまった時にも対応しています。

Q.1-2年生でもインターン可能ですか？

1,2年生であれば、早くから将来について目標を描くことができその後の大学生活を充実させることができます。また、3年生であれば社会に出る前の準備をすることができるなど、学年問わず、学びが多いプログラムとなっています。

インターンシップの問い合わせ先

神奈川大学就職課：internship-worklife@kanagawa-u.ac.jp

ご不明な点は気軽にお問い合わせください。

