

✿学生相談室主催ピアサポートセミナー✿

第1回

自分を助ける方法を学ぶ

3月24日（月） 15:30～16:30

22号館スポーツセンター1階AVルーム

対象： 全学生・全教職員

定員： 約15名

申込： kikaku-soudan@kanagawa-u.ac.jp

※学生の方は、学籍番号・氏名を必ず記入ください



講師：百瀬容美子

（人間科学部教授，学生相談室）

[内容]

- ・青年期のころと行動の特徴を知る
- ・傾聴の大切さと方法を知る

[講師からのメッセージ]

- ・青年らしいころの特徴を知り，ころの声に耳を傾け合いながら，自分を助ける方法を探しましょう。ころの安全を守りますので，安心してご参加ください。
- ・セミナー後に参加証明書をお渡しします。

お問い合わせ

学生相談室（28号館2階）

045-491-2162(直通)

045-481-5661(内線2252)

