

🌸 学生相談室主催ピアサポートセミナー 🌸

## 第1回

# 自分を助ける方法を学ぶ

3月26日（木） 15時～16時

横浜キャンパス3号館204教室

対象： 全学生・全教職員

定員： 約15名

申込： [kikaku-soudan@kanagawa-u.ac.jp](mailto:kikaku-soudan@kanagawa-u.ac.jp)



講師：百瀬容美子

（人間科学部教授，学生相談室）

[内容]

- ・ 青年期のころと行動の特徴を知る
- ・ 傾聴の大切さと方法を知る

[講師からのメッセージ]

・ 青年らしいころの特徴を知り，ころの声に耳を傾け合いながら，自分を助ける方法を探しましょう。ころの安全を守りますので，安心してご参加ください。

- ・ セミナー後に参加証明書をお渡しします。

お問い合わせ

学生相談室（28号館2階）

045-491-2162（直通）

045-481-5661（内線2252）

