

期間限定!

神奈川大学
保健管理センター
2024年5月

体重改善 応援キャンペーン



応募条件

BMI 25以上 保健管理センターのサポートを受けながら
3カ月 体重改善に取り組める方 ※体重改善が必要と判断された方に限ります

BMIの計算は[こちら](#) ▼



チャレンジ内容

身長
・
体重測定



生活改善サポート
(2回/月 程度の面談)

3か月
体重改善チャレンジ

目標達成

※体重3%減目安に

特典

目標を達成した方には・・・



健康経営『食の支援』による

パワーサラダ 1食無料券

1日に必要な
タンパク質1/3、野菜1/2が摂れちゃう!

※提供期間は販売終了まで

申込み

期間

2024年 5月15日(水) ~ 12月20日(金)

申込み先

[こちら](#) から

