

医療スタッフが応援します★

KU 卒煙支援



一人参加も 友人との参加も OK

1 申込

やめてみようかな...

2 始める

説明を聞くだけでも OK

4 達成!

12週間

3 支援プログラム
スタート!

- ・ニコチンパッチ 無料処方
- ・禁煙ヘルプガイド無料配布
- ・定期的な面談

問い合わせ
詳細はこちら



保健管理センター

✉ kenko-hoken@kanagawa-u.ac.jp

卒煙達成者の声

節約と趣味で使うお金を貯めるために参加しました。周りの支援や強い意志があれば絶対にタバコはやめられます。

学生 Aさん

ニコチンパッチが無料だったので参加しました。吸いたい気持ちがあるけど、禁煙達成できました。

学生 Bさん