

現在電話・対面相談実施中。

まずは、電話かメールで予約下さい。
直接来室も可能です。

予約は以下の電話番号、もしくは
メールアドレスから可能です。

学生相談室メールアドレス
mendan-yoyaku@kanagawa-u.ac.jp

電話予約は: 045-491-2162
(横浜キャンパス相談室直通)です。

1.メール件名には、「面談予約」と明記

2.名前（ニックネームOK）・学部・学
科・学年・学籍番号・相談内容

3.予約希望日時 第一～第三希望 まで。
(※ ○月○日午前・午後で記入)

※予約時間は、10時30分～16時30分の
間で。(月～金相談可)

4. 希望カウンセラー 指名したい人は
その名前を記入

5 返信希望用メールアドレス も記入

たとえば、どんなことが相談できるの？

- ・学業・履修のこと
- ・留年・休学・退学のこと
- ・転部・転科・編入のこと
- ・将来のこと(就職・進路・進学)
- ・サークル・部活のこと
- ・心身の健康のこと
何となく不安だったり、気持ちが落ち着かない
気分がふさぎこみがちで、やる気が出ない
健康上のことで相談したいことがある
ジェンダー・セクシュアリティなどのことで悩みがある
眠れない・眠りすぎる
- ・日常生活で悩んでいる(困っている)こと
性格について
自分について
- ・対人関係(恋愛・友人・家族など)のこと
- ・学内外でのトラブルのこと

「どうしよう...」

「こんなこと相談してもいいのかな...」

学生生活で何か困ったら
学生相談室を利用してみてください。

ご相談される内容はどんなことでもかまいません。
どうぞお気軽にご利用ください。

ご相談の内容・個人の秘密は、固く守ります